**FAST UKEPLAN FOR LANGENES SFO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klokka** | **MANDAG** | **TIRSDAG** | **ONSDAG** | **TORSDAG** | **FREDAG** |
| **07.30-08.30** | Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | Morgen SFO  Friminutt før skolen starter: 08.20-08.30 |
| **13.35-14.10**  **(man.,tirs. tors.)** | Måltid | Måltid |  | Måltid |  |
| **13.00-13.30**  **(ons.+fre.)** |  |  | Måltid |  | Måltid |
| **14.15-15.30**  **(man.,tirs og tors.)**  **13.30 -15.30 (onsdag + fredag)** | Aktiviteter  (eks. Gymsal  Ute/innelek) | Aktiviteter  (eks.Gymsal  Ute/innelek  K & H) | Aktiviteter  (Eks. Ute/innelek  K & H, små turer) | Aktiviteter  (Eks. Gymsal  Ute/innelek) | Aktiviteter  (Eks. Musikk/dans  Ute/innelek) |
| **15.40-16.30** | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel |
| **Ukesmeny** | MÅLTID:  Brødmåltid/  knekkebrød  Grønnsaksstaver | MÅLTID:  Yoghurt med gryn  Grønnsaksstaver | MÅLTID: Cafe  Varm/kald mat | MÅLTID:  Brødmåltid/  knekkebrød  Grønnsaksstaver | MÅLTID:  Varm/kaldmat |

**2025-2026**

**Måltider kan av og til byttes om på.**