**FAST UKEPLAN FOR LANGENES SFO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klokka** | **MANDAG** | **TIRSDAG** | **ONSDAG** | **TORSDAG** | **FREDAG** |
| **07.30-08.30** | Morgen SFOFriminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | Morgen SFOFriminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | Morgen SFOFriminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | Morgen SFOFriminutt før skolen starter: 08.20-08.30 | Morgen SFOFriminutt før skolen starter: 08.20-08.30 |
| **13.35-14.10****(man.,tirs. tors.)** | Måltid | Måltid |  | Måltid |  |
| **13.00-13.30****(ons.+fre.)** |  |  | Måltid |  | Måltid |
| **14.15-15.30****(man.,tirs og tors.)****13.30 -15.30 (onsdag + fredag)** | Aktiviteter(eks. GymsalUte/innelek) | Aktiviteter(eks.GymsalUte/innelekK & H)  | Aktiviteter(Eks. Ute/innelekK & H, små turer)  | Aktiviteter(Eks. GymsalUte/innelek) | Aktiviteter(Eks. Musikk/dansUte/innelek) |
| **15.40-16.30** | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel | Bordaktiviteter/ kortspill på kjøkkendel |
| **Ukesmeny** | MÅLTID:Brødmåltid/knekkebrødGrønnsaksstaver | MÅLTID:Yoghurt med grynGrønnsaksstaver | MÅLTID: CafeVarm/kald mat | MÅLTID:Brødmåltid/knekkebrødGrønnsaksstaver | MÅLTID:Varm/kaldmat |

 **2025-2026**

**Måltider kan av og til byttes om på.**